

Séance 04 :

Que faut-il savoir sur l'équipement de protection contre les chutes?

- La personne qui porte l'équipement doit l'inspecter avant chaque utilisation.
- Tenir un dossier écrit de l'inspection.
- Remplacer l'équipement défectueux. En cas de doute sur sa sécurité, ne pas l'utiliser et demander de l'aide à son superviseur.
- Remplacer tout équipement, y compris les cordes, utilisé lors d'une chute. Ne pas l'utiliser avant d'avoir demandé à son superviseur ou d'avoir vérifié auprès du fabricant ou d'une personne qualifiée.
- Chaque pièce d'un dispositif anti-chute doit être inspectée et certifiée au moins tous les ans (ou plus souvent) par une personne compétente et bien formée. Conserver les dossiers d'inspection et les approbations.
- Utiliser des absorbeurs d'énergie si les forces d'arrêt des cordons d'assujettissement risquent de causer des blessures.
- Suivre les indications du fabricant concernant :
 - l'utilité du dispositif
 - les mises en garde
 - les instructions et les limites quant à l'utilisation du dispositif
 - la limite d'extension du harnais
 - les instructions de mise en place et d'ajustement
 - les recommandations pour l'entretien (nettoyage, entretien et entreposage) et l'inspection
 - l'utilité et la fonction de l'indicateur de chute
 - un avertissement en cas de chute ou si une inspection révèle une condition dangereuse pour laquelle le dispositif doit être mis hors d'usage jusqu'à ce qu'il ait été jugé sécuritaire, ou encore, qu'il doive être détruit par une personne qualifiée
 - les instructions quant à l'application et à l'utilisation appropriées de tout dispositif d'évacuation et sur la façon de l'attacher au harnais de sécurité
- Se reporter à la série de normes CSA Z259, notamment les suivantes :
 - Z259.1-05 (R2015) Ceintures de travail et selles pour le maintien en position de travail et pour la limitation du déplacement

- Z259.2.3:16 Dispositifs descendeurs
- Z259.10-12 (R2016) Harnais de sécurité
- Z259.11-17 Absorbeurs d'énergie individuels et cordons d'assujettissement
- Z259.12-16 – Composants de raccordement pour les systèmes individuels d'arrêt de chute
- Toute autre norme ou disposition législative pouvant s'appliquer

Remarque : Le Groupe CSA utilise l'appellation « ceinture de travail » au lieu de « ceinture de sécurité » pour éviter de créer des attentes selon lesquelles ces ceintures pourraient être utilisées pour arrêter des chutes.

ما يجب معرفته عن معدات الحماية من السقوط

يجب على الشخص الذي يرتدي الجهاز فحصه قبل كل استخدام.
الاحتفاظ بسجل مكتوب للتفتيش.

استبدال المعدات المعيبة. إذا كنت تشك في سلامته، فلا تستخدمه واطلب المساعدة من مشرفك.

استبدل أي معدات، بما في ذلك الحبال، المستخدمة أثناء السقوط. لا تستخدمه إلا بعد سؤال مشرفك أو التحقق من الشركة المصنعة أو شخص مؤهل.

يجب فحص كل جزء من جهاز منع السقوط واعتماده سنويًا على الأقل (أو في كثير من الأحيان) بواسطة شخص مختص ومدرب جيدًا. الاحتفاظ بسجلات التفتيش والموافقات.

استخدم ممتصات الطاقة إذا كان إيقاف القوى من الحبال قد يسبب الإصابة.

اتبع تعليمات الشركة المصنعة فيما يتعلق بما يلي:

فائدة الجهاز

التحذيرات

تعليمات وقيود لاستخدام الجهاز

حد تمديد الحزام

تعليمات التثبيت والتعديل

توصيات للصيانة (التنظيف والصيانة والتخزين) والتفتيش

فائدة ووظيفة مؤشر السقوط

إنذار في حالة السقوط أو إذا كشف الفحص عن حالة خطيرة يجب بسببها إخراج الجهاز من الخدمة حتى يتم اعتباره آمناً، أو يجب تدميره من قبل شخص مؤهل

تعليمات حول التطبيق والاستخدام الصحيحين لأي جهاز هروب وكيفية ربطه بحزام الأمان

ارجع إلى سلسلة معايير CSA Z259 ، بما في ذلك ما يلي:

Z259.1-05 (R2015) أحزمة العمل والسروج للحفاظ على وضع العمل والحد من الحركة

Z259.2.3:16 الأجهزة التنازلية

Z259.10-12 (R2016) حزام الأمان

Z259.12-16 - مكونات الاتصال لأنظمة منع السقوط الشخصية

أي معيار أو حكم تشريعي آخر قد ينطبق

ملاحظة: تستخدم مجموعة CSA مصطلح "حزام العمل" بدلاً من "حزام الأمان" لتجنب خلق توقعات بإمكانية استخدام هذه الأحزمة لمنع السقوط.

Comment vérifier les sangles (corps de ceinture, harnais et cordons d'assujettissement)?

- Examiner toute la surface des sangles afin d'en déceler les défauts. Partant d'une extrémité, plier la sangle en forme de U inversé. Tenir la ceinture avec les deux mains posées à six ou huit pouces (15 à 20 cm) l'une de l'autre, la face qui colle au corps tournée vers l'intérieur.
- Examiner les sangles pour déceler les bords élimés, les fibres brisées, les coutures défaites, les entailles ou les dommages chimiques. Les torons brisés se décèlent généralement à la présence de touffes de fils à la surface de la sangle.
- Remplacer les sangles endommagées selon les indications du fabricant.

كيفية التحقق من الأشرطة (جسم الحزام، الحزام والأسهم)؟

فحص كامل سطح الأشرطة للعيوب. بدءاً من أحد الأطراف، قم بثني الحزام على شكل حرف U مقلوب. أمسك الحزام بكلتا يديك على مسافة 15 إلى 20 سم (من 15 إلى 20 سم)، بحيث يكون الجانب الملتصق بالجسم متجهًا إلى الداخل.

افحص الحزام للتأكد من عدم وجود حواف مهترئة أو ألياف مكسورة أو خياطة فضفاضة أو شقوق أو أضرار كيميائية. يتم اكتشاف الخيوط المكسورة بشكل عام من خلال وجود كتل من الأسلاك على سطح الحزام.

استبدل الأشرطة التالفة وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة.

Comment vérifier la boucle?

- Vérifier si les oeillets sont lâches, déformés ou brisés. Ne pas percer de trous supplémentaires dans la ceinture ou les éléments de résistance.
- Sur les ceintures sans oeillets, s'assurer que les trous ne sont ni déchirés ni étirés et que l'ardillon de la boucle ne risque pas de glisser.
- S'assurer que la boucle n'est pas déformée et ne présente pas de bords tranchants. La boucle et l'ardillon doivent être bien droits. Vérifier attentivement les angles de la boucle

et les points d'attache de l'ardillon. Ce dernier doit chevaucher la boucle et glisser librement à sa base. Le rouleau de la boucle doit tourner librement.

- S'assurer que les rivets sont bien ajustés et ne peuvent s'enlever, que leur face interne ne fait pas saillie et qu'ils ne sont pas tordus.
- S'assurer que les rivets ne sont ni piquetés ni fissurés et qu'ils ne montrent pas de signes de corrosion chimique.

كيفية التحقق من الحلقة؟

تحقق من الحلقات بحثاً عن الثقوب السائبة أو المشوهة أو المكسورة. لا تقم بحفر ثقوب إضافية في الحزام أو أعضاء المقاومة.

بالنسبة للأحزمة التي لا تحتوي على ثقوب، تأكد من عدم تمزق الثقوب أو تمددها ومن عدم احتمال انزلاق دبوس الإبزيم.

تأكد من أن الحلقة غير مشوهة أو لها حواف حادة. يجب أن يكون الإبزيم والدبوس مستقيمين. تحقق بعناية من زوايا الإبزيم ونقاط تثبيت الدبوس. يجب أن يتداخل الأخير مع الحلقة وينزلق بحرية عند قاعدته. يجب أن تدور بكرة الإبزيم بحرية.

تأكد من أن المسامير مضبوطة جيداً ولا يمكن إزالتها، وأن وجهها الداخلي لا يبرز وأنها غير ملتوية.

تأكد من أن المسامير ليست محفورة أو متشققة ولا تظهر عليها علامات التآكل الكيميائي.

Comment vérifier la corde?

- Faire tourner la corde et l'examiner d'un bout à l'autre pour y déceler les fibres effilochées, déchirées, cassées ou coupées. Le diamètre en sera modifié aux parties affaiblies.
- Remplacer la corde lorsque son diamètre n'est pas uniforme, après une courte période de rodage.
- Plus une corde est vieille et plus elle a servi, plus il importe de la vérifier et de la mettre à l'épreuve.

كيفية التحقق من الحبل؟

• قم بلف الحبل وفحصه من طرفه إلى طرفه للتأكد من عدم وجود ألياف مهترئة أو ممزقة أو مكسورة أو مقطوعة. سيتم تعديل القطر في الأجزاء الضعيفة.

• استبدل الحبل عندما يكون قطره غير منتظم، بعد فترة انقطاع قصيرة.

• كلما كان الحبل قديماً وكلما زاد استخدامه، زادت أهمية فحصه واختباره.

Que faut-il savoir à propos des pièces métalliques (mousquetons d'acier forgé, anneaux en D)?

- Inspecter le matériel en vue d'y déceler des fissures, des déchirures, des plis, de la rouille, des signes de déformation ou toute autre défaillance. Remplacer la ceinture si l'anneau en D n'est pas à un angle de 90 degrés et ne glisse pas verticalement indépendamment du dossier ou de la selle.
- Veiller à ce que le matériel n'entaille pas la ceinture et le harnais ou ne les endommage pas.
- Examiner les coutures de la ceinture et vérifier si les ganses porte-outils ne sont pas brisées ou distendues.
- Vérifier les anneaux pour sacoche et les mousquetons pour couteau, s'assurer qu'ils sont solides et fonctionnent correctement. Vérifier les rivets des ganses porte-outils. Vérifier la présence de fils séparés ou moisés à l'intérieur et à l'extérieur de la ceinture du dossier.
- Vérifier les mousquetons pour y déceler toute trace de déformation, de fissure ou de corrosion. Le cliquet doit s'ajuster bien droit au bout du mousqueton sans déformation ni obstruction. Le ressort du cliquet doit exercer une force suffisante pour maintenir solidement le cliquet.

ما الذي تحتاج لمعرفته حول الأجزاء المعدنية (حلقات تسلق الفولاذ المطروقة، والحلقات على شكل حرف D)؟

- فحص المعدات للتأكد من عدم وجود شقوق أو تمزقات أو طيات أو صدأ أو علامات تشوه أو أي عطل آخر. استبدل الحزام إذا لم تكن الحلقة D بزواوية 90 درجة ولا تنزلق عمودياً بشكل مستقل عن مسند الظهر أو السرج.
- احرص على ألا تؤدي المادة إلى قطع أو إتلاف الحزام والحزام.
- افحص طبقات الحزام وتأكد مما إذا كانت حلقات الأداة مكسورة أو مشدودة.
- افحص حلقات الأكياس وحلقات تسلق السكاكين، وتأكد من أنها قوية وتعمل بشكل صحيح. تحقق من مسامير حلقات حامل الأداة. تحقق من وجود أسلاك فضفاضة أو متعفنة داخل وخارج وشاح باكسبلاش.
- افحص الحلقات بحثاً عن أي علامات تشوه أو تشققات أو تآكل. يجب أن تتناسب السقاطة بشكل مباشر مع نهاية حلقة تسلق الجبال دون تشويه أو عائق. يجب أن يبذل زنبرك السقاطة قوة كافية لتثبيت السقاطة بشكل آمن.

Que doit-on tenter de déceler dans la vérification de la sangle de sécurité?

- Vérifier minutieusement la sangle en la pliant de manière à former un « U » inversé afin de déceler les fibres sectionnées ou les coutures endommagées. Vérifier les entailles et les parties élimées ou endommagées par la corrosion.

- Vérifier la boucle pour s'assurer qu'elle ne glisse pas et qu'elle ne présente pas de bords tranchants.
- Remplacer la sangle lorsque les trous d'ardillon sont trop usés ou étirés.

ما الذي يجب أن نبحث عنه عند فحص حزام الأمان؟

- افحص الحزام بعناية عن طريق ثنيه ليشكل حرف "U" مقلوبًا لاكتشاف أي ألياف مقطوعة أو خياطة تالفة. تحقق من عدم وجود شقوق وأجزاء تم ارتداؤها أو تلفها بسبب التآكل.
- افحص الإبزيم للتأكد من أنه لا ينزلق أو يحتوي على حواف حادة.
- استبدل الحزام عندما تكون فتحات الأشواك متآكلة أو ممتدة بشكل مفرط.

Comment nettoyer l'équipement?

Un entretien de base prolonge la durée de vie de l'équipement et contribue à son bon fonctionnement. Il faut suivre les instructions du fabricant pour l'entretien et le nettoyage de l'équipement. Les étapes peuvent inclure les suivantes :

- Essuyer toutes les surfaces souillées avec une éponge mouillée à l'eau claire. Rincer l'éponge et l'essorer, puis la plonger dans une solution d'eau et de savon commercial doux ou de détergent. Produire une mousse épaisse et la faire pénétrer en frottant vigoureusement.
- Rincer les sangles à l'eau claire.
- Essuyer avec un linge propre. Laisser sécher à l'air libre.
- Laisser sécher les ceintures et les autres pièces loin d'une source de chaleur directe, et ne pas les laisser trop longtemps au soleil.
- Ranger l'équipement dans un endroit propre, sec, à l'abri des rayons du soleil et exempt de fumée, de matières corrosives, de matériaux à rebords tranchants, de vibrations, et de manière à ne pas déformer la ceinture.

كيفية تنظيف المعدات؟

تعمل الصيانة الأساسية على إطالة عمر المعدات وتساعد في استمرار تشغيلها بسلاسة. ينبغي اتباع تعليمات الشركة المصنعة لصيانة وتنظيف المعدات. قد تشمل الخطوات ما يلي:

• امسح جميع الأسطح المتسخة باستخدام اسفنجة مبللة بالماء النظيف. اشطفي الإسفنجة واعصريها ثم اغمرها في محلول من الماء والصابون التجاري المعتدل أو المنظف. قم بإنتاج رغوة سميكة وافركها بقوة.

• اشطف الأشرطة بالماء النظيف.

• يمسح بقطعة قماش نظيفة. السماح ليجف في الهواء الطلق.

• دع الأحزمة والأجزاء الأخرى تجف بعيدًا عن مصدر الحرارة المباشر، ولا تتركها في الشمس لفترة طويلة.

- قم بتخزين الجهاز في مكان نظيف وجاف ومحمي من أشعة الشمس وخالي من الدخان والمواد المسببة للتآكل والمواد ذات الحواف الحادة والاهتزازات وبطريقة لا تؤدي إلى تشويه الحزام.

Que sont les précautions universelles :

Les précautions universelles, également appelées précautions standard, sont des mesures de base visant à prévenir la transmission d'infections et à assurer la sécurité des individus dans divers environnements, tels que les établissements de santé, les laboratoires, les lieux de travail, et même dans la vie quotidienne. Voici quelques exemples de précautions universelles :

1. **Lavage des mains :** Se laver régulièrement les mains avec du savon et de l'eau est l'une des mesures les plus efficaces pour prévenir la propagation des infections. C'est une pratique essentielle dans tous les environnements, que ce soit à la maison, au travail ou dans les établissements de santé.
2. **Utilisation d'équipements de protection individuelle (EPI) :** Le port d'EPI appropriés, tels que les gants, les masques, les lunettes de protection et les blouses, est recommandé dans les situations où il existe un risque de contact avec des fluides corporels, des agents pathogènes ou d'autres substances potentiellement dangereuses.
3. **Gestion des déchets :** La manipulation et l'élimination appropriées des déchets, y compris les déchets médicaux, les matériaux contaminés et les articles à usage unique, sont importantes pour réduire le risque de contamination croisée et la propagation des maladies.
4. **Nettoyage et désinfection des surfaces :** Maintenir un environnement propre et désinfecté est essentiel pour éliminer les agents pathogènes et réduire le risque de transmission des infections. Cela comprend le nettoyage régulier des surfaces fréquemment touchées, telles que les poignées de porte, les interrupteurs, les comptoirs, etc.
5. **Pratiques sécuritaires en matière d'alimentation :** Suivre les bonnes pratiques d'hygiène alimentaire, telles que la cuisson adéquate des aliments, le lavage des fruits et légumes, et l'entreposage des aliments à des températures sécuritaires, contribue à prévenir les intoxications alimentaires et les maladies d'origine alimentaire.
6. **Distanciation physique :** En maintenant une distance physique appropriée entre les individus, surtout en cas de maladies contagieuses, on peut réduire le risque de transmission des infections respiratoires et virales.

ما هي الاحتياطات العالمية:

الاحتياطات العالمية، والمعروفة أيضًا بالاحتياطات القياسية، هي إجراءات أساسية تهدف إلى منع انتقال العدوى وضمان سلامة الأفراد في مختلف البيئات، مثل مرافق الرعاية الصحية والمختبرات وأماكن العمل فيما يلي بعض الأمثلة على الاحتياطات العالمية:

1. غسل اليدين: يعد غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون أحد أكثر الإجراءات فعالية لمنع انتشار العدوى. إنها ممارسة أساسية في جميع البيئات، سواء في المنزل أو العمل أو في أماكن الرعاية الصحية.

2. استخدام معدات الحماية الشخصية (EPI) يوصى بارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة، مثل القفازات والأقنعة والنظارات الواقية والعباءات، في المواقف التي يوجد فيها خطر الاتصال بسوائل الجسم أو مسببات الأمراض أو غيرها من المواد الضارة المحتملة.

3. إدارة النفايات: يعد التعامل مع النفايات والتخلص منها بشكل سليم، بما في ذلك النفايات الطبية والمواد الملوثة والمواد ذات الاستخدام الواحد، أمرًا مهمًا للحد من مخاطر التلوث المتبادل وانتشار الأمراض.

4. تنظيف وتطهير الأسطح: يعد الحفاظ على بيئة نظيفة ومعقمة أمرًا ضروريًا للقضاء على مسببات الأمراض وتقليل مخاطر انتقال العدوى. يتضمن ذلك التنظيف المنتظم للأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر، مثل مقابض الأبواب، ومفاتيح الإضاءة، والعدادات، وما إلى ذلك.

5. الممارسات الغذائية الآمنة: إن اتباع ممارسات النظافة الغذائية الجيدة، مثل طهي الطعام بشكل صحيح، وغسل الفواكه والخضروات، وتخزين الطعام في درجات حرارة آمنة، يساعد على منع التسمم الغذائي والأمراض التي تنتقل عن طريق الغذاء.

6. التباعد الجسدي: إن الحفاظ على مسافة جسدية مناسبة بين الأفراد، خاصة في حالات الأمراض المعدية، يمكن أن يقلل من خطر انتقال العدوى التنفسية والفيروسية.

les précautions Universal devraient elles être appliquées sur tous les lieux de travail

Oui, les précautions universelles devraient être appliquées dans tous les lieux de travail, quelle que soit leur nature ou leur activité. Ces précautions sont conçues pour protéger la santé et la sécurité des travailleurs en prévenant la transmission d'infections, en réduisant les risques de blessures et en assurant un environnement de travail sain et sécuritaire. Voici quelques raisons pour lesquelles les précautions universelles sont importantes dans tous les lieux de travail :

1. **Protection des travailleurs :** Les précautions universelles contribuent à réduire le risque de transmission d'infections entre les travailleurs, ce qui aide à protéger leur santé et leur bien-être général.
2. **Prévention des interruptions :** En réduisant les cas de maladie et en favorisant un environnement de travail sain, les précautions universelles peuvent aider à prévenir les interruptions de travail liées à des absences pour cause de maladie.
3. **Conformité aux réglementations :** Dans de nombreuses juridictions, les employeurs sont tenus de mettre en place des mesures de prévention des infections et de garantir la sécurité et la santé des travailleurs. Appliquer les précautions universelles aide à se conformer à ces réglementations.
4. **Promotion d'une culture de sécurité :** En mettant en œuvre des pratiques de sécurité et de prévention des infections, les employeurs montrent leur engagement envers la sécurité et la santé de leurs travailleurs, ce qui peut contribuer à promouvoir une culture de sécurité au sein de l'entreprise.
5. **Protection des clients et des visiteurs :** Les précautions universelles ne protègent pas seulement les travailleurs, mais également les clients, les visiteurs et d'autres personnes

qui pourraient entrer en contact avec le lieu de travail. Cela contribue à prévenir la propagation des infections dans la communauté.

هل ينبغي تطبيق الاحتياطات العالمية في جميع أماكن العمل؟

نعم يجب تطبيق الاحتياطات العالمية في كافة أماكن العمل مهما كانت طبيعتها أو نشاطها. وتهدف هذه الاحتياطات إلى حماية صحة وسلامة العمال من خلال منع انتقال العدوى، وتقليل مخاطر الإصابة، وضمان بيئة عمل صحية وأمنة. فيما يلي بعض الأسباب التي تجعل الاحتياطات العالمية مهمة في جميع أماكن العمل:

1. حماية العمال: تساعد الاحتياطات العالمية على تقليل مخاطر انتقال العدوى بين العمال، مما يساعد على حماية صحتهم وعافيتهم بشكل عام.
2. منع الانقطاعات: من خلال الحد من حالات المرض وتعزيز بيئة عمل صحية، يمكن أن تساعد الاحتياطات العالمية في منع انقطاعات العمل المرتبطة بالغياب بسبب المرض.
3. الامتثال التنظيمي: في العديد من الولايات القضائية، يُطلب من أصحاب العمل تنفيذ تدابير الوقاية من العدوى وضمان سلامة العمال وصحتهم. إن تطبيق الاحتياطات العالمية يساعدك على الالتزام بهذه اللوائح.
4. تعزيز ثقافة السلامة: من خلال تطبيق ممارسات السلامة والوقاية من العدوى، يُظهر أصحاب العمل التزامهم بسلامة وصحة العاملين لديهم، مما يمكن أن يساعد في تعزيز ثقافة السلامة في مكان العمل داخل الشركة.
5. حماية العملاء والزوار: لا تحمي الاحتياطات العالمية العمال فحسب، بل تحمي أيضًا العملاء والزوار وغيرهم ممن قد يكونون على اتصال بمكان العمل. وهذا يساعد على منع انتشار العدوى في المجتمع.

comment les travailleurs peuvent-ils prévenir l'exposition au sang et aux liquides organiques

Pour prévenir l'exposition au sang et aux liquides organiques, les travailleurs peuvent suivre des pratiques et des mesures de prévention standard. Voici quelques recommandations pour prévenir l'exposition aux fluides corporels :

1. **Port d'équipements de protection individuelle (EPI) :** Les travailleurs doivent porter des EPI appropriés, tels que des gants en latex ou en nitrile, des blouses, des masques faciaux, des lunettes de protection et des couvre-chaussures, selon les tâches à accomplir et le niveau de risque d'exposition.
2. **Pratiques de manipulation sûre :** Les travailleurs doivent être formés aux bonnes pratiques de manipulation sûre des matières potentiellement contaminées, y compris le sang et les liquides organiques. Cela peut inclure des techniques de manipulation sécuritaire, comme éviter les gestes brusques et les éclaboussures, ainsi que la manipulation appropriée des instruments médicaux.
3. **Lavage des mains :** Le lavage des mains est essentiel pour prévenir la transmission d'infections. Les travailleurs doivent se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon, surtout après avoir été en contact avec du sang ou des liquides organiques, avant de manger ou de boire, et après avoir retiré les gants.

4. **Utilisation de dispositifs de sécurité :** Lorsque cela est possible, les travailleurs doivent utiliser des dispositifs de sécurité conçus pour prévenir les blessures par piqûre ou coupure, tels que des aiguilles à sécurité renforcée et des dispositifs d'élimination des déchets tranchants.
5. **Gestion appropriée des déchets :** Les travailleurs doivent disposer des déchets médicaux et des articles contaminés conformément aux directives locales et aux réglementations en matière de sécurité et de santé au travail. Cela peut impliquer l'utilisation de conteneurs spécifiques pour les déchets biologiques et le respect des procédures d'élimination appropriées.
6. **Vaccinations :** Les travailleurs peuvent également être encouragés à se faire vacciner contre les maladies transmissibles par le sang, telles que l'hépatite B.

كيف يمكن للعمال منع التعرض للدم وسوائل الجسم

ولمنع التعرض للدم وسوائل الجسم، يمكن للعمال اتباع الممارسات القياسية وإجراءات الوقاية. فيما يلي بعض التوصيات لمنع التعرض لسوائل الجسم:

1. ارتداء معدات الحماية الشخصية (EPI) يجب على العمال ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة، مثل القفازات المصنوعة من اللاتكس أو النتريل، والعباءات، وأقنعة الوجه، وحماية العين، وأغطية الأحذية، حسب ما هو مطلوب لإنجاز المهام ومستوى خطر التعرض.
2. ممارسات المناولة الآمنة: ينبغي تدريب العمال على الممارسات الجيدة للتعامل الآمن مع المواد التي يحتمل أن تكون ملوثة، بما في ذلك الدم وسوائل الجسم. وقد يشمل ذلك تقنيات التعامل الآمن، مثل تجنب الحركات والرداذ المفاجئ، بالإضافة إلى التعامل السليم مع الأدوات الطبية.
3. غسل اليدين: غسل اليدين ضروري لمنع انتقال العدوى. يجب على العمال غسل أيديهم بانتظام بالماء والصابون، خاصة بعد ملامسة الدم أو سوائل الجسم، وقبل الأكل أو الشرب، وبعد خلع القفازات.
4. استخدام أجهزة السلامة: حيثما أمكن، يجب على العمال استخدام أجهزة السلامة المصممة لمنع إصابات الثقب أو القطع، مثل إبر السلامة المعززة وأجهزة التخلص من الأدوات الحادة.
5. الإدارة السليمة للنفايات: يجب على العمال التخلص من النفايات الطبية والمواد الملوثة وفقًا للمبادئ التوجيهية المحلية ولوائح السلامة والصحة المهنية. قد يتضمن ذلك استخدام حاويات محددة للنفايات البيولوجية واتباع إجراءات التخلص المناسبة.
6. التطعيمات: يمكن أيضًا تشجيع العمال على التطعيم ضد الأمراض المنقولة بالدم، مثل التهاب الكبد B.

La loi rend-elle obligatoire la protection Universal

Dans de nombreux pays, les lois et réglementations en matière de santé et de sécurité au travail rendent obligatoire la mise en place de mesures de protection universelle ou standard. Ces lois visent à protéger la santé et la sécurité des travailleurs en prévenant les risques d'exposition aux dangers sur le lieu de travail, y compris les risques liés aux fluides corporels tels que le sang et les liquides organiques. Voici quelques points importants à considérer :

1. **Lois sur la santé et la sécurité au travail :** Dans de nombreuses juridictions, il existe des lois spécifiques qui régissent la santé et la sécurité au travail. Ces lois établissent les droits et les responsabilités des employeurs et des travailleurs en matière de sécurité, et exigent souvent la mise en place de mesures de protection standard pour prévenir les risques d'exposition.
2. **Normes et directives sectorielles :** Certains secteurs, tels que les soins de santé, l'industrie alimentaire, le nettoyage et d'autres secteurs où les travailleurs sont susceptibles d'être exposés à des fluides corporels, peuvent être soumis à des normes et directives sectorielles spécifiques. Ces normes peuvent imposer des exigences supplémentaires en matière de protection universelle.
3. **Principes de précaution :** Même en l'absence de lois spécifiques, de nombreux pays appliquent le principe de précaution en matière de santé et de sécurité au travail. Ce principe stipule qu'il est préférable de prendre des mesures de prévention pour réduire les risques potentiels pour la santé et la sécurité, même en l'absence de preuves définitives de danger.
4. **Responsabilité de l'employeur :** Dans la plupart des juridictions, les employeurs ont une responsabilité légale de fournir un environnement de travail sûr et sain pour leurs employés. Cela peut inclure la mise en place de mesures de protection universelle pour prévenir les risques d'exposition aux fluides corporels.

هل يجعل القانون الحماية الشاملة إلزامية؟

في العديد من البلدان، تنص قوانين ولوائح الصحة والسلامة المهنية على تنفيذ تدابير الحماية العالمية أو القياسية. تهدف هذه القوانين إلى حماية صحة العمال وسلامتهم من خلال منع التعرض للمخاطر في مكان العمل، بما في ذلك المخاطر الناجمة عن سوائل الجسم مثل الدم وسوائل الجسم. فيما يلي بعض النقاط المهمة التي يجب مراعاتها:

1. قوانين الصحة والسلامة في مكان العمل: في العديد من الولايات القضائية، توجد قوانين محددة تحكم الصحة والسلامة في مكان العمل. تحدد هذه القوانين حقوق ومسؤوليات السلامة لأصحاب العمل والعمال، وغالباً ما تتطلب تدابير وقائية قياسية لمنع التعرض.

2. معايير الصناعة وإرشاداتها: قد تخضع بعض الصناعات، مثل الرعاية الصحية وتصنيع الأغذية والتنظيف وغيرها من الصناعات التي من المحتمل أن يتعرض فيها العمال للسوائل الجسدية، لمعايير وتوجيهات قطاعية محددة. قد تفرض هذه المعايير متطلبات إضافية للحماية الشاملة.

3. المبادئ الاحترازية: حتى في حالة عدم وجود قوانين محددة، تطبق العديد من الدول المبدأ الاحترازي في مجال الصحة والسلامة المهنية. وينص هذا المبدأ على أنه من الأفضل اتخاذ تدابير وقائية للحد من المخاطر المحتملة على الصحة والسلامة، حتى في حالة عدم وجود دليل قاطع على وجود خطر.

4. مسؤولية صاحب العمل: في معظم الولايات القضائية، يتحمل أصحاب العمل مسؤولية قانونية لتوفير بيئة عمل آمنة وصحية لموظفيهم. وقد يشمل ذلك تنفيذ تدابير الحماية الشاملة لمنع خطر التعرض لسوائل الجسم.